

HOME > [【#1256】白い森で癒される～小国町（6月3週）](#)

観光情報の検索

カテゴリでさがす

観光スポット ▾

地域でさがす

全エリア ▾

キーワードでさがす

山形県の紹介

[アクセス案内](#)[県内市町村](#)[観光関連団体](#)[やまがた早わかりガイド](#)[山形県の天気](#)[電気自動車用急速充電器の設置場所について](#)

特集

[やまがた体験学習](#)[芭蕉の足跡を辿る／「奥の細道」](#)[おもてなしドライブ](#)[観光ボランティアガイド](#)

ダウンロード

[観光フォトダウンロード](#)[パンフレットダウンロード](#)[きてけろくんポストカード素材ダウンロード](#)

メールマガジン

[やまがた観光ドットコム購読受付中](#)

【#1256】白い森で癒される～小国町（6月3週）



今回の旅の舞台は山形県の南部、置賜地方の小国町。ブナの原生林で森林セラピーを体験しました！

→ [番組動画配信中!](#)

森林セラピー体験

小国町の温身平（めくみだいら）は、広大なブナの原生林が広がる日本初の森林セラピー基地です。森林セラピーでは、森林セラピストの指導を受けながら五感を使い森を歩くことで、心と体を癒すことができます。

- 電話：0238-62-2416（小国町森林セラピー推進協議会）

- HP：[小国町観光協会](#)



国民宿舎 飯豊 梅花皮荘（かいらぎそう）

飯豊連峰の麓にある梅花皮荘は温泉はもちろん、地元ならではの山の幸、川の幸をふんだんに使った料理を楽しむことができます。雄大な山々の景色を見ながらのんびりと過ごすことができます。

- 電話：0238-62-2111（梅花皮荘）

- HP：[おぐに白い森HP内](#)



梅花皮荘別館 川入荘（かわいりそう）

梅花皮荘の隣にある別館の川入荘は、雄大な自然を目の前にした露天風呂が自慢です。開湯800年の歴史がある飯豊温泉の湯は、マタギが発見したと伝えられており、疲れやケガを癒してくれるといわれています。

●電話：0238-64-2138（梅花皮荘別館 川入荘）

●HP：[おぐに白い森HP内](#)



次回は・・・



山形県村山市の旅。村山市はつるっとした食感がたまらないジュンサイが名物！

採りたてのジュンサイに舌鼓！！

さらには今が見頃を迎えているバラ公園にもおじゃまします！

どうぞお楽しみに

やまがた発！旅の見聞録facebookページ

番組内で紹介しきれなかった話題、撮影や番組制作の舞台裏を

番組スタッフがリアルタイムに発信しています！

番組と併せてご覧ください！

●<https://www.facebook.com/yamagatabiken>

[やまがた観光情報センター](#) 【設置：[山形県](#) 管理・運営：[公益社団法人 山形県観光物産協会](#)】

山形県山形市城南町1丁目1番1号 霞城セントラル内 TEL/023-647-2333 FAX/023-646-6333

Copyright (C) 山形県 All Rights Reserved.

合計215,589,553件 今日83,492件 昨日89,426件