

# サイクリスト 受入のための心得

自然豊かで、豪雪に備えて路肩が広くとられた箇所が多い山形県では、この強みを生かしてサイクルツーリズムの推進に取り組んでいます。山形県を訪れたサイクリストに「また訪れたい!」と思ってもらえるよう、地域の皆さまも是非ご協力をお願いいたします。

## POINT 1

## その一言が嬉しい! サイクルウェルカムなコミュニケーションとは?

サイクリストにとって訪れた先々での地元の方とのコミュニケーションも楽しみのひとつとなっています。ちょっとした一言でも、そのウェルカムな気持ちがとても喜ばれます。ぜひ“ ”内に山形県ならではの情報を加えて、紹介してみてください。

**“山寺”からの景色が綺麗ですよ。**

**The view you can see from “Yamadera” is very beautiful.**

山に海に果樹園…、豊かな自然が魅力の山形県。サイクリングは車でのドライブと違って五感で自然を楽しむことができ、美しい景色を楽しみにしているサイクリストがほとんどです。

**山形の名産品“さくらんぼ”はとてもおいしいですよ。**

**The local specialty in yamagata is “cherry”, It's very delicious.**

自力で移動を続けるサイクリング。一日に100km以上移動するサイクリストも少なくありません。たくさん身体を動かしてお腹を空かせたサイクリストに、山形の美食を楽しんでもらいたいです!

**近くには“銀山温泉”がありますよ。**

**There's a “Ginzan onsen” near here.**

汗を流して疲れを癒すことのできる温泉は、サイクリストからのニーズがとても高いです。足湯や日帰り入浴など、気軽に立ち寄れる温泉は特に嬉しい情報です。

**お水はいりますか?**

**Would you like some water?**

サイクリストは補給用にお水を持ち歩くことがほとんど。山も多く、特に夏は気温の上がる県内では、補給ポイントが必須です。

**どちらからいらっしゃったんですか?**

**Where are you from?**

サイクリストは遠方から訪れている場合も多くあります。県外のみならず、海外のサイクリストも増えています。長距離の移動中に声をかけてもらえると、サイクリストにとっても励みになります。



# 2 サイクリストに喜ばれる情報

せっかくサイクリングで訪れてくれた方には、もっともっと山形県を楽しんでもらいたいです!

車ではいけないようなところにも行くことができ、移動の小回りが利くサイクリストには地元ならではの情報が喜ばれます。

山形県を100%満喫してもらうためにも、是非皆さんからのサイクルウェルカムな情報提供をお願いします。

## Food

### 食

自力で移動を続けるサイクリストはお腹が空きます。

地元の名産や自慢の一品をご案内ください。

例えば…

ラーメン、果物、そば、お肉、海産物、スイーツ、お酒



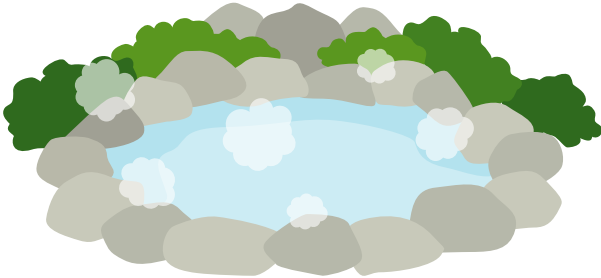
## Hot spring

### 温泉

運動して疲れた体を癒せる温泉はサイクリストにとって嬉しいスポット。

特に足湯や日帰り入浴など

気軽に立ち寄れるスポットの人気の高いです。



## Tourism

### 観光

素早く、小回りを利かせて移動ができるサイクリングでは、

一日の内にいろいろな場所を訪れることができます。

例えば…

神社、お寺、景観、水族館などのレジャー施設、果樹園



## Nature

### 自然

豊かな自然に囲まれた山形県には、春夏秋冬を問わず美しい景色が堪能できるスポットがたくさん。五感をつかって自然を体感できるのは、サイクリングの醍醐味です。

例えば…

月山や蔵王連峰などの山々、山寺の紅葉、日本海、果樹林



# POINT 3

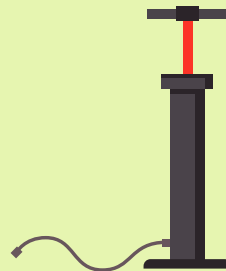
## トラブルが起きたら…

サイクリングにトラブルは付き物。パンクなど自分でどうにかできるトラブルもあれば、ケガや体調不良など手助けが必要な場合も…。

### 故障時の対応

サイクリストの多くは故障やパンク時に備えて修理用具を持ち歩き、自分で対処ができる場合がほとんどです。ただ、長距離移動中に、貸出用の工具や空気入れを常備されている施設があればサイクリストも安心して走行できます。

- メンテナンススペースの提供
- 工具やポンプの貸出



### 自転車の種類

- ロードバイク : タイヤが細く、車体が軽いためスピードの出やすい自転車。長距離、スピードを出して走行向き。
- クロスバイク : ロードバイクに比べ、タイヤが太く安定感のある自転車。多少の砂利の上なども走ることができ、サイクリング初心者向き。
- シティサイクル : ママチャリとして親しまれている自転車。安定感があり誰でも乗りやすく、街乗り向き。
- E-bike : 通常のスポーツバイクに電動アシストのついた自転車。坂道や重い荷物があっても疲れにくく、街乗り向きや長距離走行向きなど様々なモデルがある。

### 体調不良、ケガ

スピードの出るスポーツバイクでの転倒は大ケガをする可能性があります。また、長距離移動で体調不良になる場合も。特に外国人サイクリストは慣れない土地でのトラブルに戸惑ってしまいます。

- 給水、補給の提供
- 休憩スペースの提供
- 病院の案内、救急車



### 移動手段

なんらかのトラブルで自転車での移動ができなくなってしまった場合、自転車を運びながら移動をしなければいけません。輪行袋に入ればバス等にも安全に載せることができます。(自転車乗り入れができない交通機関もございます)

- 輪行袋の貸出
- バスやタクシーの案内



POINT  
4

## サイクルステーションの機能

専用のウェアやシューズを身につけたサイクリストは、飲食店などの利用を躊躇する方も少なくありません。サイクルステーションとしての表示などがあると、サイクリストも安心して利用できます。



**サイクルラック**  
**BIKE RACKS**  
**停車架**

スタンドのついていない  
自転車を停めておくためのラック。



**トイレ**  
**RESTROOMS**  
**洗手間**

トイレの貸出があれば  
女性サイクリストも安心



**空気入れ**  
**PUMPS**  
**打気筒**

パンク防止のためにもサイクリング  
道中で空気入れがあれば嬉しい!



**工具**  
**TOOLS**  
**維修工具**

故障の際にも  
サイクリストをサポート



**給水**  
**WATER**  
**給水站**

基本的にお水を持ち歩く  
サイクリストに給水は必須!



**休憩所**  
**REST SPACE**  
**休息區**

ちょっとした休憩スペースの  
提供も喜ばれます



**Wi-Fi**

モバイル端末で  
ナビを使用する方や  
外国人サイクリストに嬉しいサービス



**レンタサイクル**  
**RENTALS**  
**自行車租賃**

初心者や旅行中の方にも  
気軽にサイクリングを  
楽しんでいただきましょう



**観光情報**  
**INFO**  
**旅遊資訊**

食や景色など  
地元の人しか知らないような  
情報が喜ばれます