

1 山形市 ウォーキングマップ

●距離：3,350m ●時間：50分 ●カロリー：150kcal ●歩数：4,780歩



悠創の丘から古刹への散歩道

1 悠創館

開館 9:00
閉館 17:00
駐車場、トイレあります。
館内にはいろいろなウォーキングコース情報もあります。
【休館日】
各月の第1月曜日
(国民の休日にあたるときは、その直後の休日でない日)
年末年始(12/29~1/3)
【お問い合わせ】
023-635-6031

2 悠創の丘

開館 5:00
閉館 22:00
左に朝日連峰、中央に月山、右に葉山(村山)の絶景を背にしながらすすみます。
(毎日開園)



3 神尾古道

山岳信仰(瀧山)の名残りの石積みがあり、山伏も通ったと伝えられています。



悠創の丘より拓かれた山路を進み、天台宗の高僧行基により開創された石行寺に向かいます。夏は小鳥のさえずりを聴きながら、秋は紅葉が美しく、また栗、柿、胡桃の発見を楽しみながら散策できます。

4 分岐点の案内板

わかりやすく表示されています。



5 三桜田堰

水の争いをなくすため造成され、それ以来、上・中・下桜田三村の田畑を潤す大切な堰になっています。



6 石行寺

後年慈覚大師によって観音堂を設立。岩波観音と称され、最上三十三観音の第7番札所に指定。庭園には滝が流れ、四季折々の景観を楽しめます。特に樹齢350年の紅葉は圧巻です。



悠創館 ゴール

8 姥神

竜山川を三途の川に見立てた奪衣婆(だつえば)の像です。



7 山吹ロード

4~5月には山吹が鮮やかに咲き乱れ、側にせせらぎを見ながらの散策は心を癒してくれます。山吹の花言葉は「気品」「金運」です。



※所要時間は時速4km、消費カロリーはウォーキング10分=30kcal、歩数は1歩=70cmで算出しています。※成人男女の平均体重(60kg)を基準に算出。歩数は歩く人の歩幅によって変動しますので、目安としてご利用ください。