



内山沢(うちやまざわ)は、山形県川西町の中心部に位置し、やまがた百名山のひとつである「高戸屋山(たかとやま)」周辺を指します。この高戸屋山への遊歩道は「内山沢遊歩道」と呼ばれ、川西ダリヤ園から入山できます。未舗装の自然道で、1周するのに約2時間30分かかります。

内山沢遊歩道は、高戸屋山への登山道としてだけでなく、春から秋にかけてはマウンテンバイクの大会での利用や、冬にはスノーシューのルートとしても活用されています。

内山沢での活動

01 遊歩道の保全管理



下草払い、倒木の撤去、点検、修復、道の補修や清掃を行い、利用者が安全かつ快適に自然を楽しめるよう遊歩道の環境を保全する取り組みを行っています。



02 マウンテンバイク大会



毎年、内山沢遊歩道でマウンテンバイクの大会をチーム白猿が主体となって開催し、子どもから大人まで多くの方々がこの場所に集まります。



03 スノーシューハイク



冬の川西町も楽しんでいただけるよう、川西町観光協会と共にスノーシューハイクツアーを開催し、たくさんの方々にご参加いただいています。



内山沢遊歩道の管理整備を通じて自然を守る活動や、マウンテンバイクやスノーシューハイクのイベントなど私たちと一緒に活動しませんか。

ご連絡先：内山沢を守る会(川西町観光協会)
TEL 0238(54)1515



やまがた百名山「高戸屋山」の詳細やMAPは『やまがた山』のホームページをご覧ください。



『やまがた山』▶